

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

№ 38  
И.И. Козлова



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед. День 13.05.2024

| Прием пищи            | Раздел     | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|------------|--------|--|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак               | гор.блюдо  | 174    | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 17,63        | 252,60       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 5,70  | 6,80  | 41,70    |
|                       | напиток    |        | Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)                        | 1/200    | 23,00        | 83,40        |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 1,00  | 0,20  | 19,60    |
|                       | хлеб бел.  |        | Хлеб Пшеничный   | 1/50     | 2,00         | 116,90       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб чёрн. |        | Хлеб Ржаной  | 1/50     | 2,50         | 129,00       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              | 4,30         | 1,65  | 21,25 |          |
|                       |            | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                       | 1/10     | 6,84         | 75,00        |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                       |            | 15     | Сыр "Российский" (порциями)  | 1/15     | 8,25         | 54,50        |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 3,50  | 4,50  | 0,00     |
| фрукты                |            |        | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)                               | 1/150    | 16,50        | 69,50        |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| <b>ИТОГО:</b>         |            |        |  | 685      | <b>76,72</b> | 780,90       | 19,15 | 22,55 | 121,55   |
| Обед                  | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие (помидоры)                                  | 1/60     | 7,00         | 12,00        |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 0,60  | 0,00  | 2,10     |
|                       | 1 блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми  | 1/250    | 4,80         | 140,70       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|                       | 2 блюдо    | 268    | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/90/9   | 30,72        | 314,90       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 16,50 | 24,20 | 14,30    |
|                       | гарнир     | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/180    | 8,40         | 217,80       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 6,90  | 7,30  | 25,20    |
|                       | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов  | 1/200    | 4,80         | 77,40        |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
| хлеб бел.             |            |        | Хлеб Пшеничный   | 1/50     | 2,00         | 116,90       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
| хлеб черн.            |            |        | Хлеб Ржаной  | 1/50     | 2,50         | 129,00       |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| фрукты                |            |        | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)                               | 1/150    | 16,50        | 69,50        |       |       |          |
|                       |            |        |  |          |              |              | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| <b>ИТОГО:</b>         |            |        |  | 1039     | <b>76,72</b> | 1078,20      | 38,45 | 39,65 | 138,65   |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |            |        |  | 1724     |              | 1859,10      | 57,60 | 62,20 | 260,20   |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

*Э.М. Коробов*



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 1-я нед. День 14.05.2024г.

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак        | 2 блюдо     | 210    | Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%       | 1/135/13 | 31,28 | 285,80       |        |       |          |
|                |             |        |   |          |       |              | 13,80  | 24,50 | 2,60     |
| Итого:         | закуска     |        | Икра кабачковая консервированная                                | 1/80     | 12,60 | 36,10        | 1,30   | 1,00  | 6,40     |
|                | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток с молоком                                      | 1/180    | 5,00  | 103,50       | 3,10   | 2,40  | 17,20    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный  | 1/50     | 2,00  | 116,90       | 3,95   | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной   | 1/50     | 2,50  | 129,00       | 4,30   | 1,65  | 21,25    |
|                |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                  | 1/10     | 6,84  | 75,00        | 0,10   | 8,30  | 0,10     |
|                | ФРУКТЫ      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)                           | 1/150    | 16,50 | 69,50        | 0,60   | 0,60  | 14,70    |
|                |             |        |   |          |       |              |        |       |          |
|                |             |        |   |          | 668   | 76,72        | 815,80 | 27,15 | 38,95    |
| Обед           | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие (огурцы)                               | 1/60     | 7,20  | 9,60         | 0,60   | 0,10  | 1,50     |
|                |             |        |   |          |       |              |        |       |          |
| Итого:         | 1 блюдо     | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                        | 1/250/10 | 6,37  | 102,00       | 1,80   | 5,00  | 12,30    |
|                | 2 блюдо     | 227    | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9   | 28,65 | 131,40       | 15,30  | 8,20  | 0,90     |
|                | гарнир      | 310    | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/180    | 8,50  | 189,00       | 3,60   | 7,10  | 25,20    |
|                | напиток     | 388    | Напиток из плодов шиповника                                     | 1/200    | 5,00  | 88,20        | 0,70   | 0,30  | 20,80    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный  | 1/50     | 2,00  | 116,90       | 3,95   | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной   | 1/50     | 2,50  | 129,00       | 4,30   | 1,65  | 21,25    |
|                | ФРУКТЫ      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)                           | 1/150    | 16,50 | 69,50        | 0,60   | 0,60  | 14,70    |
|                |             |        |   |          |       |              |        |       |          |
|                |             |        |   | 1049     | 76,72 | 835,60       | 30,85  | 23,45 | 120,85   |
| Итого за день: |             |        |   | 1717     |       | 1651,40      | 58,00  | 62,40 | 207,30   |

ИП Звятина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

*М. Меньшова*



1-4 класс

| Школа                 |             |        |   | Отд./корп  | Пятница 1-я нед. |              | День 17.05.2024г. |       |          |
|-----------------------|-------------|--------|---|------------|------------------|--------------|-------------------|-------|----------|
| Прием пищи            | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г   | Цена             | Калорийность | Белки             | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак               | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)  | 1/60       | 7,20             | 9,60         |                   |       |          |
|                       | 2 блюдо     | 289    | Рагу из птицы   | 1/90/270   | 38,78            | 320,60       | 0,60              | 0,10  | 1,50     |
|                       | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном*  | 1/200/15/7 | 2,90             | 49,50        | 20,60             | 16,50 | 23,10    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный  | 1/50       | 2,00             | 116,90       | 0,40              | 0,00  | 11,70    |
|                       | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной   | 1/50       | 2,50             | 129,00       | 3,95              | 0,50  | 24,20    |
|                       |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                              | 1/10       | 6,84             | 75,00        | 4,30              | 1,65  | 21,25    |
|                       | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150      | 16,50            | 69,50        | 0,10              | 8,30  | 0,10     |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |        |   | 812        | <b>76,72</b>     | 770,10       | 30,55             | 27,65 | 96,55    |
| Обед                  | закуска     | 71     | Овощи натуральные соленые(помидоры)   | 1/60       | 7,00             | 14,00        |                   |       |          |
|                       | 1 блюдо     | 112    | Суп с макаронными изделиями и картофелем                                    | 1/250      | 4,18             | 119,10       | 0,70              | 0,10  | 2,20     |
|                       | 2 блюдо     | 274    | Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%    | 1/90/5     | 31,04            | 202,60       | 4,00              | 2,90  | 20,10    |
|                       | гарнир      | 312    | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                   | 1/180      | 8,50             | 191,40       | 11,60             | 13,50 | 13,80    |
|                       | напиток     | 388    | Напиток из плодов шиповника   | 1/200      | 5,00             | 88,20        | 3,90              | 11,50 | 22,70    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный  | 1/50       | 2,00             | 116,90       | 0,70              | 0,30  | 20,80    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной   | 1/50       | 2,50             | 129,00       | 3,95              | 0,50  | 24,20    |
|                       | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150      | 16,50            | 69,50        | 4,30              | 1,65  | 21,25    |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |        |   | 1035       | <b>76,72</b>     | 930,70       | 29,75             | 31,05 | 139,75   |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |             |        |   | 1847       |                  | 1700,80      | 60,30             | 58,70 | 236,30   |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ