



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ лицей №38 № 38

И.И. Козлов

1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп. V \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День 26.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	35,83	388,60	17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	113,40	2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				762	76,72	946,90	33,05	34,75	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	5,41	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	29,46	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,85	325,00	11,46	8,12	51,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1039	76,72	1113,20	42,30	39,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2060,10	75,35	74,05	263,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И. Звягина Надежда Ильинична  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин







УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ лицей №38

И.М. Коротка

1-4 класс

Школа		Отд./корп.		Понедельник 1-я нед.		День		27.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	17,63	252,60			
							5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	23,00	83,40			
							1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90			
							3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00			
						4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00			
							0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50			
							3,50	4,50	0,00
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/150	16,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				685	<b>76,72</b>	780,90	19,15	22,55	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	30,72	314,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,40	217,80			
							6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
							0,00	0,00	19,40
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90				
						3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00				
						4,30	1,65	21,25	
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/150	16,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1039	<b>76,72</b>	1078,20	38,45	39,65	138,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1724		1859,10	57,60	62,20	260,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

