



№ 38
/ Ильнична

1-4 класс

Отд./корп.

Пятница 1-я нед.

День 03.05.2024г.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	закуска			1/90/270	38,78	320,60	20,60	16,50	23,10
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/200/15/7	2,90	49,50	0,40	0,00	11,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*		2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/10	6,84	75,00			
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)				0,10	8,30	0,10
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				812	76,72	770,10	30,55	27,65	96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	7,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	31,04	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1035	76,72	930,70	29,75	31,05	139,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1700,80	60,30	58,70	236,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

№ 38
Ильинична Н.И.

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 02.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	34,46	732,00	29,20	27,60	91,60	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
			15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				755	76,72	1310,90	44,55	45,65	176,65	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,00	83,20	2,00	6,10	7,00	
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	38,72	454,00	25,40	14,80	54,70	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1010	76,72	939,60	36,85	23,75	142,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1765		2250,50	81,40	69,40	319,40	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

