



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ №38 / Кривоша Э.М. № 38

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 03.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00	0,70	0,10	2,20
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				855	49,00	887,60	29,15	30,45	125,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27,70	384,70	25,70	13,80	39,30
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				572	40,00	755,10	34,45	24,25	96,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1642,70	63,60	54,70	221,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

Ильинична № 38

Ильинична

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

02.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,27	9,60			
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,55	83,20	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	2,00	6,10	7,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	25,40	14,80	54,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	ИТОГО:				880	49,00	870,10	4,30	1,65
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	20,44	420,00			
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	12,60	32,40	18,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				560	40,00		0,10	8,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1713,20	22,35	43,25	87,35
							58,60	66,40	215,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

