



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ лицей № 38

И.М. Козлова

5-11 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День 26.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	30,70	784,30	28,50	29,60	98,10
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	142,20	3,30	2,40	26,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				600	<b>40,00</b>	1172,40	40,05	34,15	170,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	118	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	24,21	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	176,80	7,50	0,90	36,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				980	<b>49,00</b>	1051,40	39,45	28,85	132,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1580		2223,80	79,50	63,00	302,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ лицей № 38  
И.М. Жаркова

**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед. День 27.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	<b>20,92</b>	334,00	6,10	10,90	52,90
	гор.напиток		Чай с лимоном*	1/200/7	<b>2,48</b>	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,00</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,50</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		15	Сыр "Российский"	1/15	<b>6,40</b>	54,50	3,50	4,50	0,00
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	<b>5,70</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
	<b>ИТОГО:</b>				562	<b>40,00</b>	758,90	18,35	25,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	<b>5,00</b>	10,00	0,90	0,70	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	<b>5,10</b>	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	<b>23,37</b>	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	<b>6,23</b>	154,20	5,60	8,40	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,00</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,50</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				940	<b>49,00</b>	869,90	34,45	35,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1502		1628,80	52,80	60,90	226,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И. \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР Звягина Надежда Ильинична \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

