

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ №

*А.И. Козлова*



**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед День 13.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	20,92	334,00	6,10	10,90	52,90
	гор.напиток		Чай с лимоном*	1/200/7	2,48	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		15	Сыр "Российский"	1/15	6,40	54,50	3,50	4,50	0,00
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,70	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				562	40,00	758,90	18,35	25,85	110,15
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	10,00	0,90	0,70	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,10	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	23,37	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	6,23	154,20	5,60	8,40	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				940	49,00	869,90	34,45	35,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1502		1628,80	52,80	60,90	226,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ № 38

*Ю.И. Кожева*



5-11 класс

Школа

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

15.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/9/33	25,00	404,60				
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	16,40	19,30	41,30	
	напиток	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)				0,00	0,00	19,40	
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/10	5,70	75,00	0,10	8,30	0,10
		хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
<b>ИТОГО:</b>				1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	552 1/100	40,00 5,00	802,90 10,00	24,75	29,75	106,25	
		101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,05	85,20	0,90	0,10	1,70	
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины в сметанном с томатом соусе	1/100/50	20,46	254,30	1,70	2,70	13,30	
		гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				11,90	16,10	14,20
	напиток		352	Кисель из свежих яблок	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/200	4,55	119,20	0,10	0,10	25,10
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
	<b>ИТОГО:</b>				1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				980	49,00	1050,60	33,45	32,65	147,55	
				1532		1853,50	58,20	62,40	253,80	

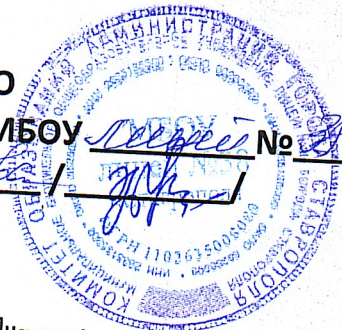
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ МБОУ № 1  
Н.И. Козлова



5-11 класс

Школа				Отд./корп	Четверг 1-я нед.		День 16.05.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	29,33	784,30			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	28,50	29,60	98,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
Итого:							4,30	1,65	21,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	600 1/100	40,00 5,47	1164,20 10,50	39,65	34,25	168,35
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	1/250	5,55	80,60	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/280	28,68	555,40	1,80	5,00	6,90
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	35,70	39,10	38,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	Итого:							4,30	1,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				930	49,00	969,80	46,45	46,45	111,85
				1530		2134,00	86,10	80,70	280,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ Звятица № 38  
А.И. Козлова



5-11 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 17.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50			
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птицы	1/100/300	25,88	356,60	0,70	0,20	1,70
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,15	103,00	22,00	18,20	26,10
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	24,40
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
Итого:							4,30	1,65	21,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	716,00	31,65	20,85	97,65
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	1/250	4,18	117,00	0,90	0,10	1,70
		278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	24,30	425,80	3,90	2,80	19,00
	гарнир	128	Картофельное пюре	1/180	6,47	141,00	17,40	20,80	18,50
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	4,55	114,60	3,10	5,40	20,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,10	0,10	27,90
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	Итого:							4,30	1,65
Итого за день:				980	49,00	1054,30	33,65	31,35	132,85
				1680		1770,30	65,30	52,20	230,50

ИП Звятица Н.И. \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир Звятица Надежда Ильинична \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

