



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ Ильин № 38
 г.Ставрополь / Кульбаба Г.И.

5-11 класс

Школа _____

Отд./корп _____

Пятница 1-я нед.

День

03.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50			
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птицы	1/100/300	25,88	356,60	0,70	0,20	1,70
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,15	103,00	22,00	18,20	26,10
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	24,40
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
ИТОГО:				700	40,00	716,00	31,65	20,85	97,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	1/250	4,18	117,00	3,90	2,80	19,00
		278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	24,30	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	128	Картофельное пюре	1/180	6,47	141,00	3,10	5,40	20,30
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	4,55	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				980	49,00	1054,30	33,65	31,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1680		1770,30	65,30	52,20	230,50

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ ИИИИ № 38
Курбанова Э.М.

5-11 класс

Школа _____

Отд./корп _____

Четверг 1-я нед.

День

02.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	29,33	784,30			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	28,50	29,60	98,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				600	40,00	1164,20	39,65	34,25	168,35
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	5,47	10,50			
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	1/250	5,55	80,60	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/280	28,68	555,40	1,80	5,00	6,90
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	35,70	39,10	38,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				930	49,00	969,80	46,45	46,45	111,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1530		2134,00	86,10	80,70	280,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ